

Примерное десятидневное меню на услуги горячего питания на 2018 год.

Согласовано :

Начальник территориального
отдела Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Республике Татарстан
в Нурлатском, Аксубаевском, Алькеевском,
Черемшанском районах.

Трифонова А.Н.

Утверждаю:
Директор

МАОУ "СОШ № 1"

Маркелов С.А.

Утверждаю:

Директор

ООО "Фортуна"

Валиуллин А.А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1- ый день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	150/5/30	16,50
2	254	Сосиска отварная	50	15,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		38,50
2 - ой день				
1	46	Салат из свежей капусты с яблоками	60	7,50
2	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	16,00
3	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	21,00
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		48,00
3 - ий день				
1	67	Винегрет овощной	60	7,00
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
3	268	Биточки из говядины	60	23,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		42,50
4 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным +кукуруза сладкая	150/5/20	21,00
2	307	Курица отварная	100	35,00
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		59,50
5 - ый день				
1	265	Плов с говядиной	150/35	34,00
2	31	Салат из свеклы с сыром	60	9,50
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		47,00

6- ой день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	150/5/22	14,50
2	254	Сосиска отварная	50	15,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		36,50
7 - ой день				
1	46	Салат из свежей капусты с яблоками	60	7,50
2	258	Жаркое по-домашнему	150/35	39,00
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		50,00
8 - ой день				
1	67	Винегрет овощной	60	7,00
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
3	268	Биточки из говядины	60	23,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		42,50
9 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным +кукуруза сладкая	150/5/20	21,00
2	307	Курица отварная	100	35,00
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		59,50
10 - ый день				
1	265	Плов с говядиной	150/35	34,00
2	32	Салат из свеклы с изюмом	60	9,50
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		47,00
		Всего сумма рациона за 10 дней		471,00
		Компенсация из городского бюджета		71,00
		Всего сумма за вычетом компенсации из городского бюджета		400,00